

KWIECIEŃ-MAJ - nadal pylić będą olsza i leszczyna, których pyłek zalicza się do grupy o dużym zagrożeniu klinicznym. Pyłek tych drzew uczula już przy stężeniu 20-30 jednostek. Maksymalne stężenie pyłku leszczyny występuje w połowie marca i wynosi średnio 37 jed., natomiast maksymalne stężenie pyłku olszy wynosi średnio 188 jed. Pylić także do połowy maja będzie brzoza, zaliczana do grupy o bardzo dużym zagrożeniu klinicznym, a stężenie jej pyłku jedynie przez kilka dni może przekroczyć wartości wysokie. Z kolei od połowy maja pojawi się pyłek babki oraz szczawiu; których pyłek zaliczany jest do grupy o dużym zagrożeniu klinicznym, jednak w Rabce i okolicy pyłek tych roślin nie przekracza wartości średnich. Pod koniec maja rozpoczną też pylenie trawy.

W kwietniu należy spodziewać się zwiększenia aktywności penicilium i cladosporium - stężenie zarodników tych pleśni może przekroczyć wartości wysokie. Do rozwoju pleśni wymagają dużej wilgotności oraz temp. powyżej 10oC, jednak nawet w niesprzyjających warunkach mogą wytwarzać olbrzymią ilość zarodników. Dominującym objawem alergii na zarodniki pleśni jest astma.