

CZERWIEC- źródło emisji aeroalergenów przenosi się na łąki i uprawy zbóż. Głównym czynnikiem wpływającym na stężenie pyłku traw jest nasłonecznienie, należy także pamiętać, że prace polowe związane ze zbiorem siana mogą lokalnie gwałtownie zwiększyć stężenie pyłku.

Oprócz traw, których pyłek zaliczany jest do grupy o bardzo dużym zagrożeniu klinicznym, w powietrzu unosił się będzie także pyłek babki, zaliczany do grupy o dużym zagrożeniu klinicznym, oraz szczawiu - jednak w Rabce i okolicy pyłek tych roślin nie przekracza wartości średnich.

W tym miesiącu należy spodziewać się dalszego zwiększenia aktywności penicilium i cladosporium - stężenie zarodników tych pleśni może przekroczyć wartości wysokie.

Pod pojęciem traw kryje się około 150 gatunków roślin. Zaliczamy do nich także zboża, w tym stwarzające bardzo duże zagrożenie kliniczne żyto. Rosną wszędzie i są przyczyną 75% objawów alergicznych.

Głównym czynnikiem wpływającym na stężenie pyłku traw w okresie pylenia ma nasłonecznienie. Zarówno noc jak i dni pochmurne zdecydowanie obniżają stężenie ziaren.

Trawy pyłają pomiędzy godz. 5 a 8 oraz po południu między 17 a 19.

Żyto (jedyne zboże obcopolne) należy do jednych z najbardziej pyłących roślin - jeden osobnik wytwarza 21 mln. ziaren pyłku, a 50cm nad łanem kwitnącego żyta stężenie wynosi 16mln. jed. (1 ar żyta produkuje do 100 kg pyłku).

Babka - największe znaczenie w alergologii mają gatunki: b.lancetowata, b.zwyczajna i b.średnia. Lubi wilgotną, gliniastą i bogatą w azot glebę. Można ją znaleźć na pastwiskach, boiskach, łąkach. Liście ma szerokie, a niepozorne obupłciowe kwiaty zebrane są w długi, twarde, walcowaty kłos. Pylniki są najpierw fioletowe, później żółtawe. Babka pyli wczesnym rankiem, zarówno w dni pochmurne jak i słoneczne.

Wyciśnięty sok stosowany jest w leczeniu ran, przyspieszając ich gojenie.

W Rabce zwarty okres pylenia rozpoczyna się około 20 maja i trwa przez około 110 dni do drugiego tygodnia września.

Szczaw - roślina występująca w licznych gatunkach, uchodząca za trudny do zwalczenia chwast. Osiąga do 120 cm wysokości, bywa rozgałęziony. Obupłciowy kwiatostan jednej rośliny może wytworzyć 400 mln. ziaren pyłku.

Jako roślina lecznicza szczaw stosowany jest przy zaburzeniach trawiennych: korzeń przy zaparciach, owoc przy biegunkach.

W Rabce pylenie rozpoczyna się w ostatnim tygodniu maja i trwa przez około 77 dni do końca pierwszej dekady sierpnia.